



# La Diversification Menée par l'Enfant (DME) : un outil au service de la prise en soin orthophonique

## Financements

✓ Individuel



**Durée**  
3h



**Modalité**  
E-learning

## Public & pré-requis

Orthophoniste

La diversification menée par l'enfant (DME), méthode popularisée par Gill Rapley, propose une approche fondée sur l'autonomie du bébé dans la découverte des aliments solides dès 6 mois, en complément du lait maternel, conformément aux recommandations de l'OMS et du Haut Conseil de la santé publique.

Les orthophonistes ont un rôle clé dans l'accompagnement des troubles de l'oralité alimentaire, fréquents chez les enfants présentant des retards ou des troubles du développement sensoriel, neurologique ou postural. La DME, en permettant une exposition précoce et variée aux textures et aux gestes masticatoires, constitue un outil thérapeutique précieux dans une perspective écologique et développementale. La formation ici proposée vise à doter les professionnels d'une connaissance actualisée, critique et opérationnelle de la DME, afin de mieux conseiller les familles et d'intégrer cette approche dans les soins orthophoniques des jeunes enfants.

## Fiche programme

### Les objectifs

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Décrire les principes fondamentaux de la DME et les distinguer de la diversification alimentaire classique.
- Identifier les prérequis nécessaires à la mise en œuvre de la DME chez le jeune enfant.
- Évaluer les bénéfices et les risques liés à cette méthode, notamment du point de vue de la sécurité alimentaire.
- Mobiliser la DME comme un outil préventif et thérapeutique dans la prise en soin orthophonique.
- Adapter les conseils donnés aux familles dans une perspective pluridisciplinaire et écologique

### Les + du programme

Formatrice experte dans le domaine

Cas cliniques présentés -Etude et analyse de situations

Formation pratique avec piste d'amélioration de la prise en charge.

### Les points clés du programme

Fondements de l'alimentation du jeune enfant

Recommandations de l'OMS et du PNNS.

Diversification classique vs diversification menée par l'enfant.

Textures, quantités et timing des introductions alimentaires

Développement oro-moteur et sensoriel

Définition et principes de la DME

Pré-requis à la DME

Risques et sécurité

Aliments et textures

La DME comme outil orthophonique

### Le formateur

Marie Gabrielle BERGER, orthophoniste

### Méthodes pédagogiques

Avec une mise en lien sur la plateforme du Pôle Formation Santé

Pour cette formation, nous vous proposons :

- D'identifier vos besoins de formation grâce au questionnaire sur la formation via la plateforme
- D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités individuelles sous forme d'apports vidéos-quiz-
- D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues minutés sollicitant les participants sur des réflexions individuelles.
- D'échanger entre vous et le formateur via le forum dédié
- Des axes et des actions d'améliorations via des conseils et des fiches synthèses

### Méthode d'évaluation

Pré/post test :

Sur la plateforme du Pôle Formation Santé,

cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec correction du formateur. Ce, afin que vous puissiez, par comparaison,

**Fiche programme**

constater votre progression au niveau des connaissances acquises.

Bilan de fin de formation : L'analyse de la synthèse de vos bilans, réalisée par le Pôle Formation Santé, permettra d'évaluer votre satisfaction et procéder aux réajustements nécessaires de la formation.

**Contacts**

**Pôle Formation Santé**

Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON

Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER

Site de Bordeaux - 33390 PLASSAC

Site de Paris - 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY

Site Grand Est - 54180 HEILLECOURT

Tél. : **04 37 46 18 68**

E-mail : [inscriptions@poleformation-sante.fr](mailto:inscriptions@poleformation-sante.fr)

[www.poleformation-sante.fr](http://www.poleformation-sante.fr)