pôle formation santé

Fiche programme



Troubles du sommeil, apnées : rééducation orthophonique des troubles de la fonction oro-myo-faciales

Financements ✔ DPC ✔ FIF-PL ✔ Individuel

Durée
2 jours

Modalité
Présentiel

Public & pré-requis Orthophoniste

“Selon la Société Européenne de Pneumologie (European Respiratory Society), 175 millions d’Européens souffrent d’apnée du sommeil modérée à grave, un défi majeur pour la santé publique. L’orthophonie détient un rôle crucial dans cette problématique.
Cette formation vise à présenter les troubles du sommeil et leurs répercussions sur la santé, tout en exposant un traitement conçu par des orthophonistes en collaboration avec une équipe médicale pluridisciplinaire.

Les objectifs

-Découvrir l'importance du sommeil
-Comprendre les différentes phases du sommeil et leurs interprétations
-Lire et analyser des données des polysomnographies des patients
-Analyser les causes des apnées
-Comprendre les conséquences générales de l'hypoxie
-Comprendre les conséquences de la respiration nasale

pôle formation santé

Fiche programme

-Effectuer un bilan myo-fonctionnel
-Evaluer un frein restrictif
-Créer son protocole de rééducation
-Faire des liens avec nos prises en charge
-Induire un changement de comportement du patient
-Exprimer une appréciation et valider les réponses aux attentes

Les + du programme

- Approche pratique
- Accompagnement autour de la posture et des méthodes reproductives
- Proposition de techniques variées

Les points clés du programme

- Les différentes phases du sommeil et leurs interprétations
- Les données des polysomnographies des patients
- Etudes de cas
- Syndromes d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil
- Les causes des apnées
- Les conséquences générales de l'hypoxie
- Rôle de la respiration nasale et du monoxyde d'azote
- Les conséquences de la respiration nasale
- Physio-pathologie de la respiration buccale chez l'adulte
- Bilan myo-fonctionnel, présentation et utilisation
- Freins de la langue
- Trame d'exercices myofonctionnels pour la rééducation
- Créer son protocole de rééducation
- Déroulement d'une rééducation myo-fonctionnelle axée sur les troubles Respiratoires Obstructifs
- Ateliers rééducatifs : pratique

Le formateur

Pascale DOUCET, orthophoniste,

Méthodes pédagogiques

Pour cette formation, nous vous proposons :
- D'identifier vos besoins de formation
- D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activité en groupe et en individuel
- D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues
- D'échanger entre vous et le formateur
- D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe
- De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques...

Méthode d'évaluation

Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre

Fiche programme

formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec correction du formateur. Ce, afin que vous puissiez, par comparaison, constater votre progression au niveau des connaissances acquises.
Bilan de fin de formation : L'analyse de la synthèse de vos bilans, réalisée par le Pôle Formation Santé, permettra d'évaluer votre satisfaction et procéder aux réajustements nécessaires de la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé
Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON
Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER
Site de Bordeaux - 33390 PLASSAC
Site de Paris - 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY
Site Grand Est - 54180 HEILLECOURT
Tél. : 04 37 46 18 68
E-mail : inscriptions@poleformation-sante.fr
www.poleformation-sante.fr