pôle formation santé

Fiche programme



Troubles du sommeil, apnées : Groupe d'analyse des pratiques (EPP)

Financements ✔ DPC ✔ FIF-PL ✔ Individuel

Durée
4 séances de 2h, 8h

Modalité
Classe virtuelle

Public & pré-requis
Orthophonistes ayant suivi la formation de base

L'avenant 16 à la convention nationale des orthophonistes entré en vigueur au 1er juillet 2019 a renforcé le rôle de l'orthophoniste dans le diagnostic et la prise en soin des troubles de la sphère ORL. Les troubles du sommeil sont une expression de ses troubles acquis ou congénitaux. Fréquents, ils peuvent avoir un impact significatif sur la qualité de vie des personnes qui en souffrent. Ils peuvent entraîner des difficultés de concentration, de mémoire, de vigilance, de productivité, et même des problèmes de santé physique et mentale. La rééducation orthophonique peut être une option de traitement efficace pour les troubles du sommeil causés par des troubles myo-fonctionnels. Les troubles myo-fonctionnels sont des troubles qui affectent la fonction musculaire, notamment la respiration, la déglutition, et la parole. La rééducation orthophonique peut aider à améliorer la fonction musculaire et à réduire les symptômes des troubles du sommeil.

Le Groupe de l'Analyse des pratiques répartie en 4 séances de 2h va vous permettre d'analyser des situations cliniques rencontrées dans votre pratique. l'enjeu est de réfléchir en groupe de manière critique et constructive, en mobilisant les données professionnelles et de la littérature (ressources bibliographiques) dans ce domaine. Cette posture réflexive va vous permettre de vous réinterroger dans vos pratiques de

Fiche programme

façon à la fois individuelle et collégiale afin de modifier et/ou adapter votre pratique professionnelle. En effet, il s'agit de mettre en œuvre les actions d'amélioration qui auront été déterminées, suivies et réajustées par et avec le groupe.

Les objectifs

Les objectifs généraux sont :
-Améliorer l'efficience de la prise en soins des patients présentant des troubles du sommeil, apnée.
-Permettre une meilleure pertinence du rôle de l'orthophoniste au niveau de l'évaluation, de la rééducation et du suivi afin de contribuer à l'amélioration de la prise en soins.

Les + du programme

Parcours de formation structuré autour des principales dimensions du sommeil et de la sphère oro-faciale.
Nombreuses études de cas issues de la pratique clinique.
Outils d'analyse directement applicables en cabinet.
Réflexion collective sur l'amélioration des pratiques professionnelles.
Validation de l'obligation DPC via une démarche d'évaluation des pratiques.

Les points clés du programme

4 séances de 2h qui s'articuleront autour de 4 thématiques ::
-Identifier les signes cliniques et fonctionnels évocateurs de troubles du sommeil, permettant un dépistage précoce et orienté.
-Analyse de la polysomnographie : lecture ciblée en vue de repérer des indices de troubles neuro-cognitifs, en lien avec la qualité et la structure du sommeil
-Bilan myo-fonctionnel : méthodologie d'évaluation des déséquilibres oro-faciaux impactant la respiration et le sommeil.
-Frein de langue : évaluation fonctionnelle pré et post-freinectomie, et accompagnement rééducatif adapté pour optimiser les résultats.

Le formateur

Formatrice orthophoniste, Pascale DOUCET,

Méthodes pédagogiques

Une méthode active et interactive pour une formation optimale
Cette classe virtuelle repose sur une approche active, alliant réflexion individuelle et travail collaboratif pour garantir un apprentissage efficace et engageant.

Au cours de cette formation, vous pourrez :
• Identifier vos besoins spécifiques : Adaptez la formation à vos attentes et objectifs professionnels.
• Renforcer vos compétences : Approfondissez vos connaissances grâce à des activités interactives, en groupe et en individuel.
• Analyser vos pratiques professionnelles : Étudiez des cas cliniques et des situations concrètes issues de votre quotidien pour en tirer des enseignements applicables.

Fiche programme

• Échanger directement avec le formateur : Profitez de conseils personnalisés pour enrichir vos pratiques.
• Co-construire des axes d'amélioration : Travaillez en groupe pour définir des stratégies concrètes à mettre en œuvre.
• Réfléchir sur vos difficultés : Identifiez les points de blocage dans votre pratique et explorez des solutions pour les surmonter.

Grâce à cette approche interactive et orientée vers la pratique, vous développerez des outils et des compétences directement applicables dans votre quotidien professionnel.

Méthode d'évaluation

Un suivi complet pour évaluer et mesurer vos acquis :
L'évaluation de vos compétences et de vos connaissances est intégrée tout au long de la formation, grâce à des outils interactifs et précis disponibles sur la plateforme du Pôle Formation Santé.

• Pré-test et post-test : Avant et après la formation, vous répondrez à des tests permettant de mesurer vos acquis théoriques. La correction, réalisée en collaboration avec le formateur, vous offrira une vision claire de votre progression et des connaissances renforcées au fil du programme.

• Bilan de fin de formation : Vos retours seront analysés et synthétisés par notre équipe. Cette démarche nous permet d'évaluer votre niveau de satisfaction et d'apporter des améliorations continues pour offrir des formations toujours plus adaptées à vos besoins.

Grâce à cette méthode, vous bénéficiez d'un suivi personnalisé et d'une analyse approfondie pour maximiser les bénéfices de votre apprentissage.

Contacts

Pôle Formation Santé
Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON
Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER
Site de Bordeaux - 33390 PLASSAC
Site de Paris - 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY
Site Grand Est - 54180 HEILLECOURT
Tél. : 04 37 46 18 68
E-mail : inscriptions@poleformation-sante.fr
www.poleformation-sante.fr